

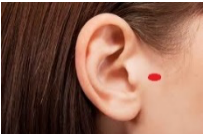
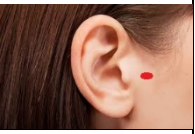
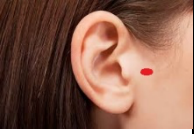
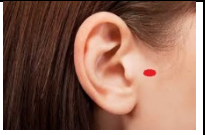


Commencez	Palpez le canal thoracique en effectuant de petits mouvements circulaires x6.	
Étape 1	Reposez les doigts au-dessus des oreilles ; appuyez avec les pouces puis relâchez du front jusqu'à la racine des cheveux. x3.	
Étape 2	En utilisant toute la longueur des pouces, faites glisser alternativement les pouces du front à la racine des cheveux. x3 chaque pouce.	
Étape 3	<ul style="list-style-type: none"> • Appliquez une pression avec les pouces du milieu du front jusqu'aux tempes, puis faites glisser jusqu'au milieu des oreilles. • Répétez les mouvements pour couvrir tout le front, en remontant vers la racine des cheveux (en général 3 lignes). x3. 	
Étape 4	Placez toute la longueur des pouces en contact avec le front et, en utilisant les pouces, drainez vers le milieu des oreilles. x3.	
Étape 5	<p>Reposez les pouces entre les sourcils et, avec le bout des doigts, effectuez un drainage léger :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sous l'œil jusqu'au milieu de l'oreille. • Au-dessus de l'os de la pommette jusqu'au milieu de l'oreille. • En dessous de l'os de la pommette jusqu'au milieu de l'oreille. 	
Étape 6	En utilisant l'index et le majeur, drainez sous la ligne de la mâchoire vers le milieu des oreilles. x3.	
Étape 7	<ul style="list-style-type: none"> • Avec l'auriculaire et le bord extérieur de la paume, drainez vers le milieu des oreilles. • Suivez avec le mouvement (#4), en utilisant toute la longueur du pouce en contact avec le front, et drainez vers le milieu des oreilles. x3. 	
Étape 8	<ul style="list-style-type: none"> • Avec l'auriculaire et le bord extérieur de la paume, drainez vers le milieu des oreilles. • Avec le majeur, effectuez un drainage lent vers les deux points au-dessus de la clavicule. x3. 	
Étape 9	Répétez les étapes 1 à 8.	
Étape 10	<ul style="list-style-type: none"> • Appuyez sur le décolleté sous la clavicule. • Faites glisser jusqu'aux épaules. • Poussez vers le bas sur les épaules en direction des pieds. 	

Étape 11	<ul style="list-style-type: none">• Faites glisser les mains des épaules vers l'arrière du cou, encerclez la tête du client dans les paumes.• Rapprochez les coudes.• Appliquez une traction douce (en transférant votre poids sur vos talons, tirez doucement vers l'arrière sans soulever la tête vers le haut) pendant 3 secondes, puis relâchez.
----------	--